

## Listă alimente testate

### CARNE

- Capră
- Căprioară
- Cerb/Ciută
- Curcan
- Gâscă
- Iepure
- Iepure de câmp
- Miel
- Mistreț
- Porc
- Prepelită
- Pui
- Rață
- Struț
- Vită
- Vițel

### ALTERNATIVE LA CEREALE ȘI PRODUSE CU AMIDON

- Amarant
- Arorut
- Carob (pudră de roșcovă)
- Cartof dulce
- Cassava
- Castane dulci
- Fonio-cereală africană
- Hrișcă
- Lupin
- Mei
- Orez
- Porumb dulce
- Quinoa
- Tapioca
- Teff-cereală etiopiană
- Trufă albă

### CEREALE (CU GLUTEN)

- Alac/Spelta
- Gluten
- Grâu
- Kamut
- Orz
- Ovăz
- Secară

### LEGUME

- Anghinare
- Ardei
- Ardei iute Cayenne
- Brocoli
- Cartof
- Castravete
- Ceapă
- Conopidă
- Dovlecel
- Dovleac
- Gulie
- Măslina
- Morcovi
- Nap suedez
- Păstârnac
- Praz
- Roșie
- Ridichi roșii și albe
- Sfeclă
- Sfeclă mangold
- Spanac
- Sparanghel
- Țelină (frunze)
- Țelină rădăcină
- Varză albă
- Varză chinezească
- Varză creată
- Varză de Bruxelles
- Varză roșie
- Varză Savoy
- Vinete

### CIUPERCI

- Ciuperci Champignon

### CONDIMENTE ȘI IERBURI

- Arpagic
- Busuioc
- Cimbrișor
- Hrean
- Nucșoară
- Oregano
- Paprika
- Pătrunjel

- Piper negru
- Rozmarin
- Scorțișoară
- Semințe de muștar
- Usturoi
- Vanilie

### ÎNDULCITORI

- Miere (amestec)
- Zahăr de trestie

### SALATE

- Andive
- Cicoare
- Radicchio
- Rucola
- Salată Iceberg
- Salată fetică
- Salată lollo rosso
- Salată romană
- Salată verde

### LEGUMINOASE

- Fasole boabe mari
- Fasole Mung
- Fasole verde
- Linte
- Mazăre verde
- Năut
- Soia

### PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

- Anghilă
- Biban oceanic
- Calamar
- Calcan
- Cambulă
- Cod
- Crap
- Eglefin
- Hamsie
- Hering
- Macrou
- Merluciu
- Păstrăv

- Pește spadă
- Plătică
- Pollock
- Rac
- Rechin
- Sardine
- Somon
- Ton

## OUĂ

- Ou de găină
- Ou de găscă
- Ou de prepeliță

## FRUCTE

- Ananas
- Avocado
- Banane
- Caise
- Căpșune
- Cireșe-Vișine
- Corcodușe
- Curmale
- Kiwi
- Lămâie
- Litchi
- Mango
- Mere
- Nectarine
- Papaya
- Pepene roșu
- Pere
- Piersici
- Portocale
- Prune
- Smochine
- Struguri

## SEMINȚE ȘI NUCI

- Alune
- Arahide
- Boabe de cacao
- Caju
- Fistic
- Migdale
- Nucă de cocos
- Nuci

- Nuci de Brazilia
- Nuci de Macadamia
- Semințe de dovleac
- Semințe de floarea-soarelui
- Semințe de in
- Semințe de mac
- Semințe de pin
- Susan

## CEAI, CAFEA ȘI VIN

- Mentă

## PRODUSE LACTATE

- Alte produse din lapte de vacă fără cheag
- Brânză cu cheag (vacă)
- Halloumi (brânză cipriotă)
- lapte de iapă
- Kefir
- Lapte (nefiert)
- Lapte de cămilă
- Lapte fiert
- Lapte și brânză de capră
- Lapte și brânză de oaie
- Ricotta

## DROJDIE

- drojdie din bere, pâine

## AGENȚI DE ÎNGROȘARE

- Făină de guar (E412)